

上智大学 キャリアセンター を紹介！

情報提供からアドバイスまで、就職活動の総合支援を行います。



ガイダンスの様子

キャリアセンターでは、みなさんの進路に関わる個別相談を行っています。学校に寄せられる求人情報の照会、卒業生照会、書籍の閲覧など、就職活動をする上で必要な情報を入手することができます。

最新情報は

[Loyola>就職・キャリア支援>WEBキャリアセンター](#)
を閲覧してください。

■ キャリアセンター所在地



四谷キャンパス2号館1階

月～金曜 10:00～16:30
(11:30～12:30は資料閲覧のみ可能です。
窓口業務は行いません。)

キャリアセンターからの各種プログラムの告知および
重要なお知らせは、次のとおり行います。

- ① 「Loyola」→「就職・キャリア支援」→「WEBキャリアセンター」
- ② 掲示板(右記地図の★印の2カ所)



2023年卒業生採用対象ガイダンスについて

2023年卒業生採用対象ガイダンスに関しては、
[Loyola > 就職・キャリア支援 > WEBキャリアセンター](#)
を閲覧してください。

WEBキャリアセンターへは
こちらからアクセス！

<https://scs.cl.sophia.ac.jp/campusweb/>



就職支援プログラム

キャリアセンターでは、就職やキャリア支援を目的とした各種プログラムを開催しています。

詳細は

[Loyola>就職・キャリア支援>WEBキャリアセンター](#)

でご確認ください。

※ガイダンスは随時追加・変更になる場合があります。



■ 業界研究シリーズ

〈業界研究・企業研究の方法／各業界セミナー〉

業界研究・企業研究の進め方を中心に、就職活動を効果的に
行うための秘訣を紹介します。また、業界を横断した様々な社会人か
ら、生の声を聞く機会もあります。

■ 採用試験対策シリーズ

〈自己分析、エントリーシートの書き方、面接練習 他〉

エントリーシート、SPI、グループディスカッション、面接等のそれぞ
れの選考がどのようなものかイメージするためのガイダンスです。自分
の弱点を知り、対処法を考えるのに役立ててください。

■ 内定者アドバイスシリーズ

〈内定者による就職活動体験報告、自己分析・業界研究アドバ
イス 等〉

就職活動を終えた先輩をモデルに、自分の進みたい方向性を見つ
けましょう。内定者から具体的に実践的なアドバイスが聞けます。

■ 理工学部・研究科技術系就職支援シリーズ

〈職種研究／学校推薦応募手続ガイダンス／学内企業セミナ
ー 他〉

技術系の就職では、自分の研究領域をどのような職種に活かした
いのか、どの企業なら実現が可能かということが重要です。このシ
リーズでは、職種・業界研究、採用試験対策ガイダンス、学校推薦
応募手続ガイダンス、企業セミナーを行います。

■ 公務員就職支援シリーズ

〈公務員の仕事／採用動向〉

国家公務員、地方公務員などの各機関の人事担当者、省庁など
で活躍している卒業生、今年の内定者からの説明を含むガイダン
スを行います。

■ 教員就職支援シリーズ

教員の仕事、採用動向、私立・公立の違い等について、採用試験
合格者からの説明を含むガイダンスを行います。

■ 看護学科生就職支援シリーズ

看護学科生の就職活動に役立つガイダンスやマナー講座を行
います。

■ 国際派・留学経験者就職シリーズ

海外大学への留学を予定している方を対象とする「留学希望者セ
ミナー」では、就職活動スケジュールの見直しや留学経験者に企
業が期待すること等をお話します。「留学帰国者向けセミナー」
では、帰国後の就職活動の進め方や留学経験者が就職活動で
気をつけるべきポイントをお伝えします。

■ 外国人留学生就職支援シリーズ

日本での就職を希望する外国人留学生を主対象に、日本企業の
採用スケジュールや選考に応募するために必要な情報を伝えるガ
イダンスや、エントリーシート作成や面接等の選考ステップに向け
た対策セミナーを開催します。

■ 卒業生協力プログラム

〈OB・OGや人事担当者による仕事の話〉

卒業生だけではなく、企業担当者が仕事について語ります。選考
や採用スケジュールに関する情報もあります。

ガイダンス情報は Twitter、LINE@ でも配信しています。

上智大学 キャリアセンター

[Twitter @Sophia_Career](#)

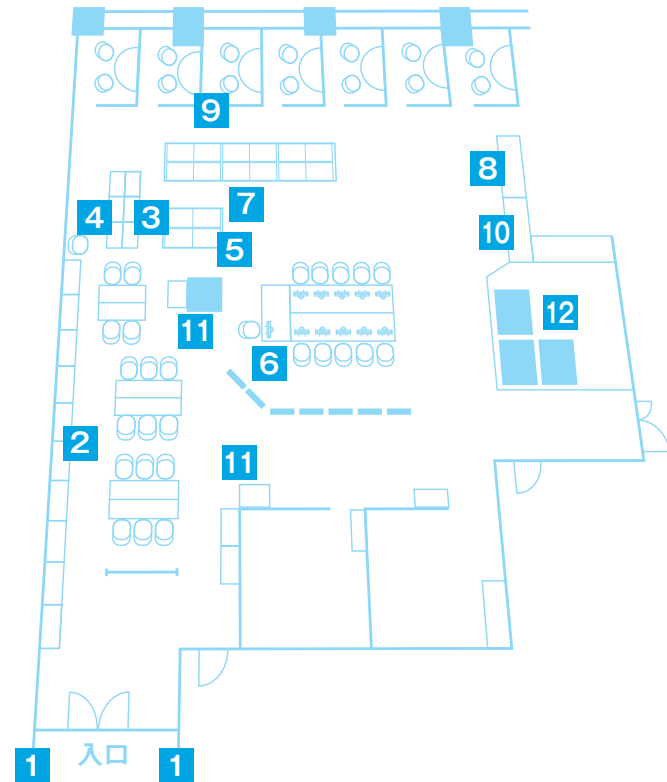


上智大学公式LINE@

[LINE@ ID@sophia_line](#)

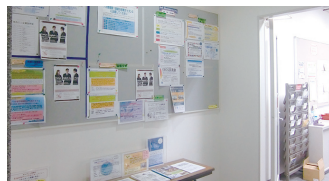


キャリアセンター 利用のポイント



1 キャリアセンター主催イベント掲示板

キャリアセンターが開催しているガイダンスやセミナーのポスターを掲示しています。入口の左右両方に掲示板があります。



2 キャリアセンター内掲示板

注目すべき求人リスト、学内・学外のイベントや会社説明会情報を掲出しています。理工系学生のほか、Uターン希望者や障がい学生対象の情報掲載コーナーもあります。



3 就職活動体験報告書閲覧コーナー

内定者の就職活動体験報告書の閲覧をする事ができます。(2017～2019年度卒入社内定者の報告書は、キャリアセンター内の紙ファイルにて、2020年度卒以降入社内定者の報告書は「キャリアセンターシステム」にて閲覧可能です。)



4 情報閲覧コーナー

公務員の試験要項、教員募集校の学校案内、またUターン情報や各種就職関連の書籍などがあります。貸し出し可能な書籍もあります。



5 書籍コーナー

主に業界研究や筆記試験対策に関する書籍を配置しています。



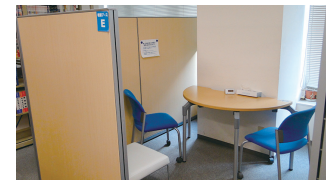
7 シリーズ別情報掲示板

インターンシップ、マスコミ、公務員、教員、国際分野、外国人留学生など各コーナーに注目すべき情報を掲示しています。自由に持ち帰ることができる資料も配置しています。



9 相談ブース

進路に関わる個人相談をするブースです。キャリアセンターでは、進路に関する様々な相談を受け付けています。例年約3,000人の学生が個別相談を利用しています。また簡単な質問であれば窓口で対応しています。



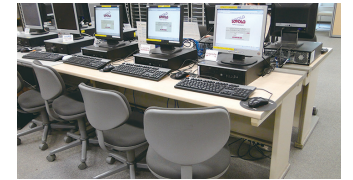
11 新聞・雑誌閲覧コーナー (2ヶ所)

日経新聞をはじめ、2紙の新聞を1週間分設置しています。また、経済誌も設置しています。



6 パソコンスペース

「Loyolaシステム」専用の端末を設置しています。Loyola端末で、卒業生照会が可能です(卒業生照会がキャリアセンター内のLoyola端末でのみ可能です)。



8 窓口カウンター

個人相談を希望する方は、WEB予約画面(キャリアセンターシステム)から予約をしてください(事前予約制)。キャリアセンターの活用法やちょっとした質問も気軽に聞いてください。



10 卒業生情報ファイル閲覧コーナー

OB・OG訪問をする際、企業が連絡先を指定している場合があります。ここには連絡先を記載した書面のファイルを配置しています。また、ソフィア有志の連絡先も配置しています。個人情報ですので備え付けの閲覧簿に記入してから閲覧してください(コピー不可、メモ可)。



12 WEB面接BOX (テレキューブ)

WEB面接等の環境を確保するために、キャリアセンター内に個室(テレキューブ)を3台設置しました。WEB面接や面接用動画の撮影に利用できます。※照明、電源、スマホホルダー、WiFi完備。事前予約制。詳細はLoyola>就職・キャリア支援>WEBキャリアセンターを閲覧してください。



WEBキャリアセンター

WEBキャリアセンターとは…キャリアセンターが発信するすべての情報のポータルサイトです。

詳細は

[Loyola>就職・キャリア支援>WEBキャリアセンター](#)を閲覧してください。

キャリアセンターからのお知らせ

TOPページでは、キャリアセンターからの最新情報を随時発信しています。中には重要なお知らせもありますので、確認するようにしましょう。



WEBキャリアセンターでできること

01 個別相談

キャリアセンターシステムへリンクしており、個別面談の予約をすることができます。キャリアセンターでは、進路に関する様々な相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。



02 ガイダンス情報

キャリアセンターが開催している就活ガイダンスや就活準備プログラム、企業の人事担当者や上智大学OB・OGを招いたセミナーなど各種ガイダンス情報を確認できます。



03 インターンシップ

参加可能なインターンシップをカテゴリー別に紹介、インターンシップ保険の加入手続きの案内、インターンシップ情報の検索、インターンシップ関連のガイダンスや各種講座の紹介、キャリアセンター経由で応募する上智枠インターンシップの紹介など。



04 キャリアセンターのサービスについて

大学指定履歴書のダウンロードや就職活動に役立つ資料・データベースの案内などを行っています。



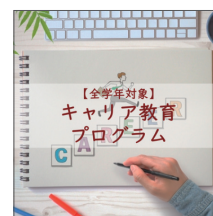
05 卒業生情報

OB・OG訪問の方法やOB・OGの探し方、2020年度卒以降の就職活動体験談をまとめています。



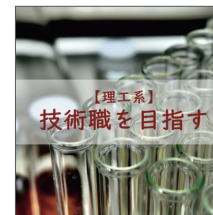
06 キャリア教育プログラム

大学は「社会に出る準備の場」です。将来像を思い描き、そのために大学時代に何をすべきかに気づき、考え、行動する。自分づくりをする皆さんを支援するプログラムを紹介しています。



07 【理工系】技術職を目指す

技術職には様々な職種があり、その仕事内容と働き方は業種、事業内容と規模、組織構成、雇用制度によって違いがあります。その違いを知り、仕事理解のために、企業の技術系採用担当者やOB・OGの協力を得てセミナーを実施。学校推薦制度の情報も提供します。



09 外国人留学生支援プログラム

日本での就職を希望する外国人留学生を主対象とした、就職ガイダンスや就職活動対策セミナーについての情報を確認することができます。



11 教員を目指す

教員就職希望者や教職に関心のある方を対象に、学内外のセミナーやイベント、求人等に関する情報提供を行います。



13 UIターン

UIターン就職を考えている方向けの学内外セミナーや求人情報をお知らせします。



15 上智大生のための就職活動情報誌

この情報誌は常に持ち歩かなくても、WEBでも見ることができます。外出先ではこのWEB版を読んで就活情報を手に入れましょう。



08 国際派就職・帰国生向け情報

留学での経験、語学力や学部・研究科で学んだことを活かして、国際機関やグローバル企業で活躍したい人を対象とした情報を発信しています。



10 公務員を目指す

国家・地方公務員などの人事担当者による公務員試験・業務に関するガイダンスや、今年度の内定者を招いたアドバイスの開催情報を確認できます。毎年学内で行われる公務員試験対策講座の詳細も記載してあります。



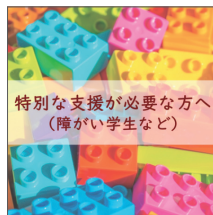
12 看護学科生向け情報

こちらは看護学科生向けの就職支援ページです。ガイダンスや求人に関する情報をお知らせします。



14 特別な支援が必要な方へ(障がい学生など)

障がい者就職やその他特別な支援が必要な学生に向けた情報をお知らせします。



キャリアセンターシステムを活用しよう!

キャリアセンターシステムでできること

- ガイダンス情報の閲覧、申込
- 就職活動体験談の閲覧
- 個別相談の予約
- 求人票、インターンシップ情報の検索

キャリアセンターシステムの初回利用方法

※学内外のスマートフォンやPCから利用可能です。

STEP 1 ログイン



ホーム画面に追加しよう!

WEBキャリアセンターの各ページまたは以下、URLよりログインしてください。

- ① <https://uc-student.jp/sophia/>へアクセスする。
または、スマートフォンでQRコードからアクセスする。
- ② ログイン画面に、
A ID (あなたの学籍番号)と
B パスワード (あなたの生年月日8桁)を入力する。
※2000年3月3日生まれの場合、「20000303」となります。

STEP 2 学生情報の登録

基本情報を入力します。

- ① 卒業予定年月の選択、就職活動で使用するメールアドレスを入力する。
- ② STEP1で入力したパスワードを各自でオリジナルのパスワードに変更する。
- ③ 入力完了したら、「**利用規約に同意する**」をチェックし、「次へ」をクリックする。

STEP 3 進路希望の登録

進路希望を入力します。

- ① 進路希望は、第3希望まで登録が可能。
希望条件を入力することで、あなたにあった検索条件にカスタマイズされ、企業とのマッチング精度もアップ。
- ② 変更がある場合は、こまめに更新するように心がけること。

入力項目

- ☐ 希望進路
- ☐ 希望業種
- ☐ 希望職種
- ☐ 希望地域
- ☐ 働きたい会社のタイプ
- ☐ 企業選びの重要ポイント など

これで登録は完了。画面から各種情報を閲覧できます。

求人票・インターンシップ情報の閲覧方法

企業から上智大学向けに配信される求人票・インターンシップ情報を、すべてオンラインで公開します。
スマートフォンやPCを活用してチェックしてみましょう。

タブを切り替えることで、求人票やインターンシップ情報、体験談などを閲覧・検索できる。

POINT 1 求人票・インターンシップ検索

A フリーワード、クイック検索で瞬時に検索!

企業名や職種・業種・勤務地などから、瞬時に知りたい企業情報や求人票・インターンシップ情報を検索できる。

B 新着情報を活用しよう!

新たに学校に届いた求人票・インターンシップ情報が表示されるので、こまめにチェックしよう。

C 人気条件で一括絞り込み!

企業の特性や求める人材などをキーワードで表示。ボタンひとつで、その特徴に合わせた情報を検索できる。

キーワード例

エントリー受付中 / 安定した経営基盤 / 年間賞与6ヵ月以上支給 / 多角的な事業展開 / 実力・成果主義 / 研究開発に熱心 など

D あなたの進路希望にマッチした情報を入力!

事前に登録済みのあなたの進路希望に沿った情報をおすすめとして表示。

POINT 2 限定求人や学校推薦アイコン

上智生をより積極採用している情報がわかる!

各求人票やインターンシップ情報には、「限定求人」や「学校推薦」などのアイコンを表示し、積極採用企業が一目でわかる。

POINT 3 応募したい求人はここから直エントリー

応募したい企業に直接エントリー可!

企業がエントリーを受け付けている場合は「エントリー受付中」と表示。スムーズにエントリーができる。

キャリアス就活アプリでチェック!

キャリアス就活と連携しているため、キャリアス就活内で「上智大学に求人票を配信している企業」で絞り込むことができます!

キャリアス
就活
2023

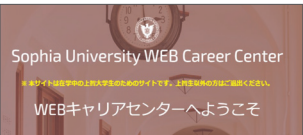


キャリアセンターの個別相談を活用しよう！

進路に関する様々な質問を受け付けており、例年約3,000人の学生が利用しています。
個別相談は対面もしくはオンラインZoomで行っています。

■ 予約方法

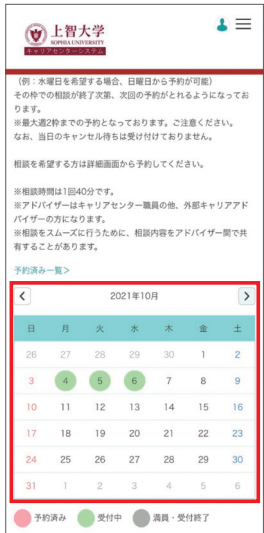
①「Loyola」→「就職・キャリア支援」→
「WEBキャリアセンター」のリンクにアクセス



②「WEBキャリアセンター」TOP→個別相談



③ユーザー ID(学籍番号)とパスワード(初回は生年月日8桁)でログイン後、希望の日程・時間を選択



■ 予約受付

相談希望日の3日前から可能です。

■ 予約可能枠数

1回1枠。その枠での相談が終了したら、次の予約ができるようになります。最大週2枠まで予約可能です。

■ 相談時間帯

①10:00-10:40 ②11:00-11:40 ③13:00-13:40 ④14:00-14:40 ⑤15:00-15:40 ⑥16:00-16:40

※相談が可能な時間帯は、時期によって異なります。

■ 予約キャンセル方法

当日朝8:00まではWEBから手続き可能です。
それ以降はキャリアセンター（電話:03-3238-3581）に連絡をしてください。

データベースを活用しよう！

日経 BP 記事検索サービス／日経テレコン21 →詳しくは、P84へ

学内のPCから、日経ビジネスをはじめとした日経BP社発行約50誌のバックナンバー記事を検索閲覧できます。
また同じく学内のPCから、日本経済新聞社が発行する各紙の過去30年分の記事検索、政府官公庁提供の主要マクロ経済統計、金利、為替データなども見ることができます。

業界・企業研究ツール「eol 企業ナビ」 →詳しくは、P86～P87へ

キャリアセンターでは、業界・企業研究のためのツールとして「eol 企業ナビ」を提供しています。「eol 企業ナビ」は、企業の今後の展望や課題が読み取れる有価証券報告書(株式を発行する上場企業が開示する企業情報)を約5,000社分登録している企業情報サービスです。

就職活動体験談を探そう！

先輩たちが提出した就職活動体験談を検索できます。
業界・企業研究の参考にしたり、進路決定の際の指標にしましょう。

※キャリアセンターシステムでは、2020年度卒以降入社内定者の報告が閲覧可能です。
(2018、2019年度卒入社内定者の報告書は、キャリアセンター内の紙ファイルにて閲覧できます。)

「Loyola」→「就職・キャリア支援」→
「WEBキャリアセンター」のリンクにアクセス



「就職活動体験報告書」内のリンクをクリック後、
キャリアセンターシステムにログイン



登録されている体験談が
一覧で表示されます



「WEBキャリアセンター」TOP→
卒業生情報



クリックすると詳細画面に移動します